



Reisepolicy for lag og foreninger i Nesna kommune:

Bakgrunn:

Nesna kommune er blitt trafikksikker kommune. I denne forbindelse er et av kravene at kommunen skal stimulere frivillige lag og foreninger til å integrere trafikksikkerhet. Dette gjennom å innarbeide regler for atferd og transport i egen virksomhet.

Lag og foreninger:

Skal bidra til at de aktiviteter klubben driver med skal oppleves som sikre for alle medlemmer og deres foresatte. Reisepolicyen skal bidra til at trafikksikkerheten ivaretas av og for medlemmene. Dette gjelder til og fra aktiviteter, trening/aktiviteter ute i trafikken og når klubben er på reiser.

Reisepolicyen tar for seg det personlige ansvar hvert medlem/foresatte har og det ansvaret klubben til enhver tid har for tilrettelegging av aktiviteter.

Hvordan integrere reisepolicy i lag/forening:

- Styret for laget/foreningen skal godkjenne laget/foreningens reisepolicy
- Styret skal presentere reisepolicy på medlemsmøter, til lagledere, til medlemmer eller til foresatte etter behov.
- Ved alle reiser som utføres i regi av laget/foreningen skal det stilles krav om at kjøretøy og dekk er i forskriftsmessig stand.
- Ved felleskjøring i forbindelse med reiser skal det planlegges å bruke god tid på å komme frem til bestemmelsesstedet.
- Reisepolicy legges ut på hjemmesiden til laget/foreningen.

Gående til og fra trening/kurs/arrangement:

- Vi velger fortau, gang- og sykkelstier
- Vi velger å bruke refleks når det begynner å mørkne ute. Alle oppfordres til å bruke refleksvest på vei til og fra trening hele året, fordi man vises bedre i trafikken med vesten på.

Regler for trening i trafikken:

Å gjennomføre trening i trafikken kan være en stor utfordring som krever at spesielle forholdsregler tas.

- Ved gåing og jogging langs vei bør alle ha på seg refleksvest – også i dagslys.
- Ved trening med rulleski langs vei bør alle ha på seg refleksvest – også i dagslys.



Nesna Kommune

- Ved sykling bør laget og hver enkelt syklist tenke gjennom utfordringene i trafikkbildet og vise hensyn.

Syklende til og fra trening/kurs/arrangement:

- Alle oppfordres til å bruke hjelm
- Vi velger sykkelstier når dette er tilgjengelig
- Alle oppfordres til å bruke refleksvest på vei til og fra trening
- Vi går av sykkel for å krysse fotgjengeroverganger
- Sykkelen må være i forskriftsmessig god stand
- Ved sykling på offentlig vei er det påbudt med ringeklokke, reflekser (rød refleks bak, hvit/gul pedalrefleks) og to separate bremses (foran og bak)
- Dersom sykkel skal brukes i mørket eller i vær med dårlig sikt, skal den ha lykt foran med hvitt eller gult lys og lykt bak som gir rødt lys.

Trafikkregler for syklister:

- Sykkelen er et kjøretøy, og du har bare lov til å sykle på høyre side av veien.
- Sykling på fortau er tillatt, men bare hvis du ikke er til hinder for gående. De skal passeres i gangfart.
- Det er tillatt å sykle i gangfelt. Går du av sykkelen er du fotgjenger.
- Det er forbudt å sykle der det er sykling forbudt-skilt.
- Det gjelder de samme vikepliktsregler som du har som bilist, altså vikeplikt for trafikk fra høyre.
- Skal du svinge til venstre har du de samme vikepliktsreglene som du har som bilist, men du kan som syklist velge en såkalt stor venstresving, på utsiden av møtende trafikk (rettfrem til over krysset og til venstre på den kryssende veien).
- Det er ikke forbudt å sykle flere i bredden, men hvis det skaper farlige situasjoner skal man ikke gjøre det.
- Sykler du på fortau har du vikeplikt for biler når du sykler ned fra fortauet.
- Skal du skifte kjørefelt, har du vikeplikt for biler som befinner seg i kjørefeltet du vil inn i.
- Sykler du på gang- og sykkelvei har du vikeplikt for biler som krysser denne. Det er påbudt med ringeklokke på sykkelen.
- Det er bare tillatt å ha barn under 10 år som passasjer på sykkel.

Kjørende til og fra trening/kurs/arrangement:

Voksne/foresatte som kjører barn og medlemmer til og fra trening/kurs/arrangement har et spesielt ansvar for å utvise en trafikksikker atferd i trafikken. Dette for at passasjerer, foresatte og medlemmer skal være trygge på at barn og medlemmer er godt sikret og ivaretatt under transporten.

Kjørende skal:



Nesna Kommune

- Kjøre aktpågivende og vise sunne holdninger i trafikken.
- Sjåføren skal alltid bruke handsfree ved bruk av telefon under kjøring.
- Påse at alle er fastspent med setebelte på en riktig måte.
- Planlegge kjøring slik at en unngår rygging ved stoppested. Når en parkerer skal en parkere slik at det ikke må rygges når en skal kjøre ut.
- Påse at bilen alltid står slik at passasjerer kan gå trygt ut og inn.
- Øvelseskjøring skal ikke foregå ved kjøring til trening/kurs/arrangementer, og skal ikke forekomme om det er andre passasjerer i kjøretøyet.
- Fartsgrenser skal overholdes.

Det er viktig å bidra til økt forståelse og hindre konflikt mellom syklister og kjørende. Dette er både syklisten og den kjørende sitt ansvar.

Trafikkregler for bilisters interaksjon med syklister:

- Forbikjøring av syklister skal skje med en avstand på 1,5 meter mellom bil og sykkel. Dette står ikke i lovteksten, men i veimyndighetenes tolkning av trafikkreglene.
- Kommer du ut fra eller skal inn på en parkeringsplass, holdeplass, en eiendom, bensinstasjon eller type vei som ikke er åpen for fri ferdsel, har du vikeplikt for alle trafikanter, også syklister.
- Syklister har lov til å kjøre forbi en bil (men ikke syklist) på innersiden. Hvis syklisten ligger på innersiden av bilene i rundkjøring (i eget sykkelfelt), har bilen vikeplikt for syklisten til høyre.

Innleid skyss – reiser i lag/forenings regi som utføres av reiseselskap/buss/taxi:

Krav til transportselskap/ sjåfør:

- Bussen skal være utstyrt med trepunkts setebelter.
- Det skal være minst mulig løst utstyr i bussen. Bagasjen skal være sikret.
- Sjåføren skal alltid benytte handsfree ved bruk av telefon under kjøring.

Laget/foreningens reiseleder skal

- Se til at ovenstående krav er tilfredsstilt fra transportselskap.
- Informere alle reisende om kravene og passe på at alle sitter fastspent i bussen.
- Påse at alle reisende er aktpågivende når de venter på påstigning eller avstigning i buss.
- Ha full oversikt over hvor mange som er ombord i bussen, og å gjennomføre opptelling før avreise og etter hvert stopp.



Nesna Kommune

De reisende skal:

- Sitte fastspent under transport.
- Følge de anvisninger som reiseleder og sjåfør gir.

Ved større arrangementer skal lag/ forening:

- Stille med synlige vakter som dirigerer og passer på trygg ferdsel på arrangementsstedet.
- Sikre lett ankomst for utrykningskjøretøy.