

Folkemøte “Aldersvennlig Nesna” 29.04.25

Stikkord fra gruppearbeid: Sammen om et aldersvennlig Nesna

Hva kan du bidra med?

- Besøksvenn
- Hjelp til å handle osv.
- Delta på det som er.
- Være med å skape noe nytt.
- Være ressurs for lag og foreninger etter evne
- Delta i aktuelle styrer/råd etter evne
- Være gode naboer
- Besøksvenn
- Invitere til bakekveld
- Initiativ til kaffe på trappa

Hva er viktig for at Nesna skal være aldersvennlig?

- Boliger
- Helsetjeneste
- Transport/drosjebuss/taxi
- Gode veger
- Møteplasser m/benker
- Universelt utformet
- God veistandard og lys
- Møteplasser og benker
- Tilgjengelighet og universell utforming, universell utforming i offentlige bygg.
- Bedre veier og veilys
- God brøyting om vinteren
- Kommunal transport som kan ta rullestoler
- Flere benker langs gangveger
- Ferdigstille sentrumsplan med universell utforming.
- Tilgjengelighet/informasjon om offentlige tjenester
- God hverdagsrehabilitering
- Tilrettelagte boliger
- Sosialt (sosiale muligheter)
- Mulig skyssordning
- Planlegging for lengre liv
- Aktiviteter – organisert og uorganisert

- Møteplasser “rekkeviddeangst”, plassering av benker
- Turløype “Nesna rundt”. Gang og sykkelsti som knytter sammen Kvithellern, Bjynndalen, Campingplass. Noe langs naturen og noe langs veiene.

Hvor og hvordan vil du bo?

- Egen bolig
- Bofelleskap (Bummetunet Gruben Mo)
- Bo i egen bolig
- Bo i leilighet
- Tilpasset bolig med møteplasser og fellesarealer
- Bo hjemme så lenge som mulig med div hjelpemidler
- Leilighetskompleks med ekstra gjesterom
- I nærområdet
- Tilrettelegging i egen bolig
- Boligsameie med fellesarealer
- Primært i egen bolig.
- Godt tilpasset bolig med store bad og soverom. Reell livsløpsstandard med god tilgjengelighet.
- Velferdsteknologi når det er blir behov for det.
- Nesna trenger et boligprosjekt med ca 2 boenheter tilpasset eldre ala Prestegårdjordet i Sandnessjøen. Lokalisert øst for sykeheimen.

Hvilke aktiviteter og møteplasser kan bidra til et aldersvennlig Nesna?

- Trim for eldre
- Seniordans/kor
- Pårørendekafe for demens/pleietrengende
- Organisert fysisk aktivitet
- Opprettholde og ivareta de aktiviteter som er i dag.
- Nesnastua er bra, men må tilrettelegges for hørselshemmede
- Temamøter/-kvelder er bra.
- Mannfolkklubber
- Få ut info om alt som allerede finnes. Kommune og frivillighet.
- Styrketrening/treningstilbud for alle nivå.
- Samarbeid yngre/eldre
- Besøksvenn-ordning.
- At bassengtilbudet er oppvarmet
- Strikkekafé
- Sosialt samvær i høytider
- Trim/trening

- Skyssordning som er mer uformell.
- Elektriske rullestoler, hjelpemiddelsentralen har fremkomstmiddel.
- Dispensasjoner fra bygningsloven for tilpasninger.
- Oppholdstun ved boligene.

Hva gjør din hverdag meningsfull?

- Gå tur
- Godt nettverk og gode venner
- Hobby/nettverksprosjekt
- Gode nettverk
- Sosiale møteplasser
- Trimgrupper
- Biblioteket
- Naturen
- Ha noe å gjøre/være i aktivitet
- Fysisk aktivitet, alle nivå
- Sosiale møteplasser
- Oppvarmet basseng
- At man kan bidra med noe
- Møte andre
- Sosiale kontakter
- Gode møteplasser
- Kor, "Husker du"-koret.